

НАШ ДОМ



СУББОТНЕЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
К ГАЗЕТЕ "РЕСПУБЛИКА САХА"

№ 14

16 апреля 1994 года

Сегодня
в выпуске:

2 Сам себе
мастер

4 Подворье
и около

6 Хлеб
да соль

7 Экспресс-
опрос



Ура! Весна пришла!

Фото С.САРКИСОВА.

НАШ ДОМ



СУББОТНЕЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
К ГАЗЕТЕ "РЕСПУБЛИКА САХА"

№ 16

30 апреля 1994 года

Д.Воробьев

Я ВЕРЮ!

Я верю в воскресение Христово.
Я верю в то, что Он, сойдя с небес,
Посеяв здесь божественное слово,
Был распят, умер, а потом воскрес.

Нет, я не видел никаких видений,
Великих, сверхъестественных чудес.
Но почему-то нет во мне сомнений,
Что Иисус воистину воскрес.

Я в это верю так, как верю в Бога, —
Естественно и просто, как дышу.
И потому светла моя дорога,
И я без страха в будущность гляжу.

Мне говорят: за гробом только тленье,
Которого никто не избежит...
Прийти к могиле с верой в воскресенье,
Что может быть дороже для души?

ХРИСТОСЪ! ВОСКРЕСЕ!



Читайте в выпуске:

- Пасхи. Яйца. Куличи.
2-3 стр.
- На подворье и около
4-5 стр.
- "Высший пилотаж"
столяра Ощепкова.
6 стр.
- Вы способны общаться
по телефону?
7 стр.

Наш Дом

СУББОТНЕЕ ПРИЛОЖЕНИЕ к газете "РЕСПУБЛИКА САХА"

№ 17

7 мая 1994 года



Алла Пугачева — женщина, которая поет. А сегодня у нас в гостях Ариадна Борисова — женщина, которая не только поет, но и рисует, к тому же пишет стихи, рассказы, сочиняет киносценарии, занимается переводами, вышиванием, и вообще интересный человек, для нее нет ничего невозможного. "Человек может все", — так она говорит.

— Ариадна, как тебе на все твои увлечения хватает времени?

— Я очень мало сплю, иногда бывает, что сон у меня занимает 2 часа в сутки. Но мне безумно интересно, дело полностью поглощает меня, я увлечена, а значит, просто не замечаю, как бежит время. Вообще не люблю сидеть сложа руки, для меня это невыносимо... Только что-то делать и творить — вот мое нормальное состояние. Под рукой краски, кисти, рабочий материал. Ведь я ничего не выбрасываю: ни сломанных часов, ни ненужных игрушек. Все идет впрок — лоскуточки, винтики, пружинки, старые флакончики из-под духов, и даже разбитые чашки...

— Из разбитой чашки и старых флакончиков...

— ...получаются подсвечники. Флакончик служит основой, а бок чашки — модной шляпкой, металлическая вехотка для мытья посуды — волосами. И вот, очень даже милая дама — подсвечник получается. Так эта коллекция подсвечников и называется "Модные шляпки" (см. фото). Понимаешь, в ход идет все, например, консервные банки, из них я делаю ажурные стульчики для своих фигурок. (Продолжение на стр.2).

Дом

ЕЖЕДНЕВНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
К ГАЗЕТЕ "РЕСПУБЛИКА САХА"

№ 23

18 июня 1994 года

Наконец, наступил долгожданный день выпускного бала. Платье, отутюженное и накрахмаленное, висит на плечиках, дожидаясь своего часа. На полке аккуратно разложена бижутерия с таким трудом вами подобранная. Еще раз проверьте, все ли на месте. А теперь сядьте и спокойно посмотрите на себя в зеркало. Как вам провести этот день? Что нужно сделать, чтобы вечером выглядеть великолепно? Американский журнал для подростков "Seventeen" советует:

1). Нужно очень хорошо выспаться, однако встать лучше пораньше: слишком много дел, чтобы валяться в постели.

2). Утро лучше всего провести в косметическом кабинете, где вам сделают массаж лица и соответствующие маски: ваше лицо должно быть особенно свежим в этот день. Если же вы не хотите обращаться за помощью к косметологу, сделайте маску в домашних условиях. Косметолог рекомендует нанести на лицо яичный крем. Для его приготовления вам потребуется взбитый яичный желток, чайная ложка любого растительного масла, чайная ложка сока любых плодов, ягод или овощей. Можно добавить 5-6 капель лимонного сока. Смесь нанести на лицо, слегка втирая. Спустя 15-25 минут остаток крема снимите там-



Рисунок Ариадны Борисовой

поном и ополосните лицо теплой водой.

3). Не забывайте о руках, они должны быть мягкими, кожа упругой. Для этого советуем сделать еще одну смесь. Вам потребуется 100 г столового уксуса, пол чайной ложки пищевой соды, 30 г глицерина, 100 г воды. В столовый уксус положить, помешивая, соду. Жидкость при этом сильно, сильно шипит. Когда шипение прекратится, смешайте все с раствором воды и глицерина. Получившейся

жидкостью смажьте кожу рук, через 2-3 часа нанесите крем, которым вы обычно пользуетесь.

4). Позаботьтесь и о красоте ваших ног. Для того, чтобы привести их в порядок, сделайте теплую ванночку, в воду можно добавить немного соли. Подстригите ногти и покрасьте их бесцветным или телесным лаком.

5). Не ешьте много в течение дня. Лучше, если ваше меню будет состоять из нежирной пищи, фруктов и овощей.

6). Выбор прически — один из главных и трудных моментов. Будьте осторожны: не все прически могут подойти к вашему типу лица, платью и макияжу. Идеально, если вы пойдете в парикмахерскую. Если же вы решили сделать прическу самостоятельно, то советуем заняться волосами заблаговременно. Лучше всего заранее "потренироваться" укладывать волосы, например, с вечера, тогда вы будете знать, с чего вам начать. Не забудьте оставить на укладку волос достаточно времени, волнение и спешка только повредят.

7). Макияж должен гармонировать с цветом вашего лица, глаз, волос и конечно же, платья. Сегодня в моде естественность, не пользуйтесь слишком яркими и броскими красками.

8). Итак, волосы приведены в порядок, вы безупречно накрашены, остался еще один маленький штрих — духи. Они должны быть мягкими, чуть сладковатыми и ни в коем случае не приторными.

За 10 минут до выхода из дома вы должны быть полностью готовы, чтобы успеть сосредоточиться, собраться с мыслями, успокоиться. Счастливого торжества!

Ольга АВДЕЕВА.
По материалам американского журнала
"Seventeen".

СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!