

Одесское счастье

Газета российских женщин

№ 1

май

1991 год

цена 60 коп.

«ЧТО ТАКОЕ ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ?»
— спросили мы у вечно спешащих ленинградок...

— Для меня счастье это то, что само никогда не придет. Его нужно строить. Это постоянный труд души, ума, рук. И так всю жизнь.

Валентина С., инженер-конструктор, 48 лет

— Женщина счастлива, когда здоровы и счастливы ее дети. А разве может быть счастливым мой ребенок, если он растет без отца?!

Ирина Г., учительница, 37 лет

— Для меня быть счастливой — это ни в чем не нуждаться и быть независимой — от родителей, от мужа, от государства. (Смеется). Но сейчас это, наверное, недостижимый идеал.

Нонна Р., студентка 21 год

— А почему «женское»? Счастье — оно и есть счастье. Кому дано, а кому и не дано. Мне ли дано? Не знаю. В жизни всякое было — и плохое и хорошее. Всего натерпелась. Но детки у меня хорошие — они моя радость.

Полина Викторовна, 76 лет, бабушка четверых внуков

— Вы спрашиваете о счастье! А разве мы можем знать, что это такое? Да у нас в стране никого нельзя назвать счастливым — у кого суп не густ, у кого жемчуг мелок... Люди недобрые, завистливые, сами не умеют быть счастливыми и другим не дают. А счастье?.. Это, наверное, свобода.

Надежда Х., биохимик, 40 лет

— Женское счастье — это.. (машет в воздухе рукой) нечто такое.. Вот сегодня ты счастлива, у тебя все есть. А завтра — дыны, все вдребезги, все рассыпалось. И не вернешь... Наверное, это то, о чем всегда надо мечтать, но не очень-то на него рассчитывать...

Лариса К., художник, 30 лет

— Ой, да я и не знаю. Не думала никогда. Ну, жили, мучились, все чего-то ждали, да ничего хорошего не дождались. Опять, говорят, счастье откладывается. Ну нам, видно, уже не дожить. Может, хоть наши внуки доживут до этого счастья?

Елена Николаевна, блокадница, 65 лет



Михаил Шарапов.

«Мы с тобою оба правы...»

«Нам снова дали понять,
что мы никому не нужны,
что мы люди второго сорта», —
говорят женщины, воспитывающие
детей и ведущие домашнее хозяйство

Официальная пропаганда, иного для своего развития — лицемерно превозносящая женщину-матерь, женщину — хранительницу очага и семьи — обречено на вымирание. Мы не верим, что это позиция именно ОБЩЕСТВА, как основы общественного устройства, в который раз доказала свою несостоятельность. Труд женщины по воспитанию детей и ведению домашнего хозяйства, всесторонне обсчитанный социологами и экономистами, не признан общественно полезным, а значит не нужен обществу!

Доказательством этого стал тот факт, что так называемые «домашние хозяйки» оказались единственной категорией населения, не получившей никакой компенсации от государства в связи с повышенными ценами.

Общество, не признающее общественно значимым труд по производству самого глав-

ного для своего развития — ЛЮДЕЙ, обращено на вымирание. Мы не верим, что это позиция именно ОБЩЕСТВА, как основы общественного устройства, в который раз доказала свою несостоятельность. Труд женщины по воспитанию детей и ведению домашнего хозяйства, всесторонне обсчитанный социологами и экономистами, не признан общественно полезным, а значит не нужен обществу!



Наш конкурс

Не робейте —
вам повезет!

Нет ничего более желанного и ничего более неуловимого и таинственного для женщин, чем понятие «счастье». У каждой из нас и счастье свое и представление о нем тоже свое. И если вам удалось с помощью объектива «остановить прекрасное мгновение» счастья — присыпайте снимки на конкурс, который проводит наша газета.

Если вы счастливы и хотите раскрыть очарование этого чувства нашим читателям — присыпайте на конкурс письма, рассказы, новеллы, стихи.

ДЕВИЗ КОНКУРСА:

«Если хочешь быть счастливой — будь ею!»

В конце года победителей ожидают призы. А всех участников конкурса — не менее приятные сюрпризы.

В письмах просьба указывать свой почтовый индекс, адрес, фамилию, имя и отчество. Желательно телефон.

Счастья вам и удачи!

Модные Женские

Настя Гай, студентка МГИМО

«ВЫ — ЧУДО ПРИРОДЫ»

Итак, Вы хотите быть красивой... Что это означает?

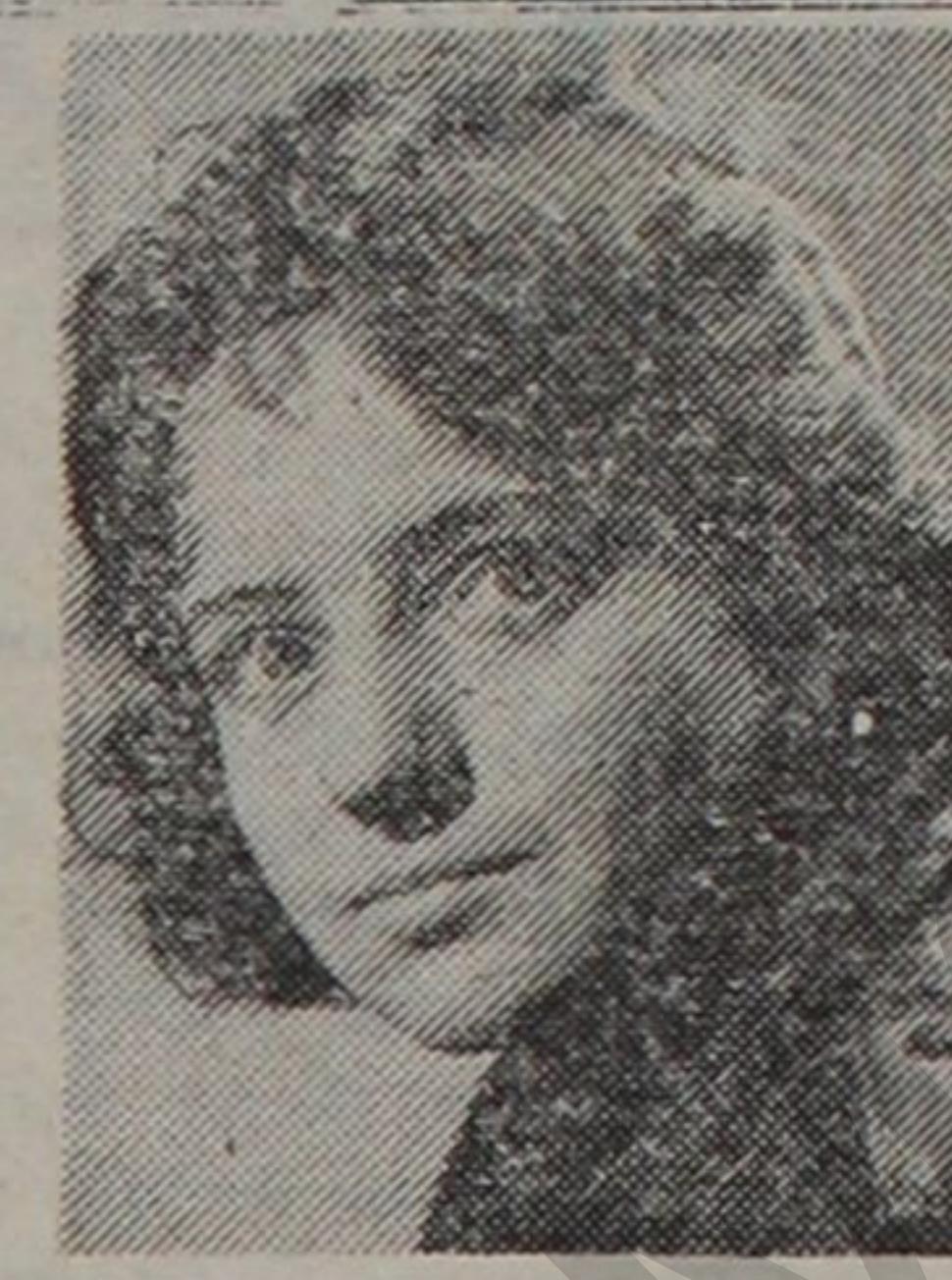
Это, как вы понимаете гораздо больше, чем красивая прическа, фирменные вещи и великолепный макияж. «Быть красивой» начинается прежде всего изнутри. Вы должны научиться считать себя красивой. И не просто красивой, а красивой личностью, с красивыми мыслями, желаниями, формой поведения и т. д. Внутренняя красота приходит

из понимания и формирования себя самой.

Настоящая красота — это гармония интеллекта, духовности, здоровья и внешнего облика, всего того, что его составляет. Если нет уверенности в том, что Вы

раз жизни, отказавшись от вредных привычек, будете заниматься спортом и гимнастикой на свежем воздухе, переменив прическу, найдете свой стиль в одежде, макияже, активно займитесь гигиенической косметикой и т. п.) — принесут заметные результаты.

Если Вам не нравится Ваше внутреннее Я, ничего на свете не изменит Вашу внешность. Популярность и успех связаны прежде всего с внутренней красотой. Задумайтесь над тем, кто Вы, и научитесь се-



учиться играть с цветами и оттенками. Это касается и одежды и косметики. Ведь для того, чтобы найти свой стиль, надо экспериментировать.

Француженки далеко не красивы, тем не менее в нашем представлении они являются чуть ли не богинями женственности и обаяния. Потому что они ухожены и, главное, держатся в форме. Их красота натуральна. Они делают простые и удобные прически, почти не красятся днем, все время следят за собой.

«Хорошо выглядеть» стало неотъемлемой частью жизни людей западного мира, уже давно привыкших следить за своей формой. Быть красивым и здоровым для них так же важно, как иметь кредитную карточку, впрочем это взаимосвязано.

Во Франции, как и в других странах мира, у 2/3 женщин портится настроение, когда они смотрят на себя в зеркало, а большинство девочек 10—12 лет уже находят себя толстыми.

Рита Фридман, американский психолог, выпустила даже тест, который для эксперимента предложила многим пациентам. Среди других там есть и такие вопросы:

— Изменяется ли размер вящего носа в зависимости от настроения?

— Стараетесь ли вы когда-нибудь скрыть ваши ноги от вящего партнера в минуты интимной близости?

— Кажется ли вам, что ваши бедра страшнее чем атомная война?

— Мечтали вы в детстве стать похожей на куклу Барби, известную за свои формы и внешность манекенщицы, разочаровались ли вы от того, что эта мечта не исполнилась?

Сейчас, правда, женщины уже не мечтают быть похожими на куклу. Здоровая, худая, подтянутая, спортивная, подкрашенная (но в меру), знающая цену своим достоинствам и умеющая их подчеркнуть, принимающая свои мелкие недостатки и старающаяся с ними бороться — вот идея женщины 1991 г.

«Любите себя, настраивайтесь на позитив, ешьте мало и легкую пищу, держитесь в форме, обогащайте свой интеллект, занимайтесь спортом, красиво одевайтесь, так, чтобы и одежда доставляла вам удовольствие, постоянно следите за своим физическим и моральным состоянием...» — вот, что рекомендуют специалисты со страниц французских журналов женщинам, стремящимся к совершенству.

Для француженок красота начинается с тарелки. Здоровый цвет лица и нормальный вес — основные показатели хорошей формы и здорового тела. Поэтому они стараются почти не есть мясо, заменяя его рыбой, небольшим количеством хлеба, геркулесом, фруктами, овощами и молочными продуктами. Приучают себя рано ложиться, рано вставать, оставляя время на утреннюю пробежку или зарядку, душ и макияж. Простые секреты здоровья и хорошего настроения.

Француженки словно говорят нам, что нет некрасивых женщин, а только есть женщины, которые не хотят быть красивыми. Поэтому что этому искусству надо учиться.

И не стоит думать, что у нас в стране быть красивой, молодой и здоровой невозможно. Природа перед всеми нами бесплатная и щедрая, наш источник красоты и здоровья. Не случайно все продукты, необходимые для оздоровления нашего организма мы находим именно в природе: молоко, фрукты, овощи, геркулес, вода. Кстати, о воде, французы пьют не менее полутора литров воды в день, потому что она способствует выведению шлаков из организма, а значит очищению и повышению природного магнетизма, энергии, выделяемой нашим телом. При общении с другими людьми мы ее передаем им. Она притягивает с необычай-

ной силой, и, конечно, является важным элементом обаяния.

Я расскажу о француженках, для того, чтобы нарисовать яркую картину того, что такое красота, для тех, кто волей-неволей является сторонником западных образцов. В нашей рубрике я попытаюсь дать вам наиболее важные советы для того, чтобы вы стали красивыми, начали пользоваться успехом, обрели много друзей, решили проблемы вашей личной жизни и т. п. Я буду отвечать на вопросы и делиться личным опытом и знаниями, полученными из французских модернистских журналов. У нас с вами не должно быть секретов друг от друга, так как я обещаю вам помочь и поддержку со своей стороны, тайну и анонимность со стороны редакции. Итак, у Вас есть вопросы, которые Вы не осмеливаетесь задать маме, другу или подруге, знакомым — пишите нам, мы Вас поймем и поможем.

**А ТЕПЕРЬ
НАШ ПЕРВЫЙ УРОК:**

13 — 17 лет — это возраст, когда мальчики могут подрасти из-за одного взгляда любимой девушки. Тем не менее девушки жалуются: даже самым красивым не всегда удается привлечь внимание юноши, который им нравится. Появляется проблема: красивая внешность, несомненно, привлекает внимание, но эффект на мужчин производит лишь одно — ОБАЯНИЕ. Эта волшебная энергия, которую излучают некоторые люди.


**Чарующий
взгляд**

ОБАЯНИЕ — у каждой она есть. Но иногда его совсем немного. Не очень сложно его увеличить. Для этого достаточно знать рецепт и заняться его осуществлением.

Вы мечтаете о голубых или зеленых глазах... Но не стоит расстраиваться, если ваши глаза карие — ведь они самые выражительные. К тому же настоящая красота глаз кроется не в их цвете и форме, но в их выразительности. Некоторые люди имеют дар выражать свои мысли с помощью взгляда. Вы тоже мо-

жете этого добиться после нескольких тренировок:

— Вечером откройте глаза в темноте и не моргайте, сколько сможете.

— Нарисуйте на листе белой бумаги маленький синий кружок, диаметром в один сантиметр и положите лист напротив лица на расстоянии один метр. Каждый день тренируйтесь и смотрите на этот кружок, не моргая. Сначала 15 секунд, потом 30, минуту, две... Поворачивайте медленно голову справа налево, сверху вниз, продолжая смотреть на кружок. Не отводите взгляд, если начинает щипать.

— Когда вы читаете, пишете или смотрите на кого-то, то старайтесь как можно реже моргать.

Через несколько дней вы сможете одарить прекрасного брюнета таким взглядом, который он не забудет никогда. Если же его взгляд приведет вас в большое волнение, то смотрите ему немного ниже или выше глаз, или в середину бровей.


**Ищите
свой
имидж**

Задумайтесь, те, кто пользуется успехом, далеко не всегда красивы. Просто их достоинства сразу бросаются в глаза, а недостатки смазываются и мы о них забываем, как по взмаху волшебной палочки.

Какова бы ни была ваша внешность, эффект, который вы будете производить на окружающих, может быть улучшен, если вы исправите то, что сразу бросается в глаза: волосы, цвет лица и зубы. Чтобы вас убедить, представьте себе самую симпатичную девушку с грязными пестринами волосами, серым цветом лица и плохими зубами. Потом вспомните девушку, которую вы никогда не называли бы красивой. Вообразите ее с прекрасной прической, свежим цветом лица и белыми ровными зубами. Вы поймете, что вторая гораздо привлекательнее первой.

Если вы недовольны своим зеркальным отражением, без размышлений пойдите к парикмахеру, согласитесь на то, чтобы вам поставили зубную пластинку (т. к. кому она нужна), чистите зубы 2—3 раза в день. И, следите за цветом своего лица: пейте много воды, ешьте много фруктов и овощей, избегайте сладостей. Не бойтесь своего желания правиться и делайте все, чтобы привлечь внимание (но не переусердствуйте).

**Будьте на высоте
своих амбиций**

Если ваше лицо не соответствует вашим амбициям, вы можете усовершенствовать свою красоту мысленно. И это не шутка. Мысленно можно добиться грандиозных успехов. Все мы обладаем замечательной способностью самовнушения и обидно ею не воспользоваться. Поэтому вполне реально внушить себе, что вы красивы, и вы действительно станете красивы. Закройте глаза и представьте себе прекрасное лицо, которое вы хотели бы иметь. Не мечтайте о прибалтийском типе лица, если вы ярко выраженная южанка, но просто мысленно себя усовершенствуйте. Не верится, но это правда, постепенно вы станете похожи на ту, на которую хотите.

Бархатный голос

Как много значит уметь красиво разговаривать. И в этом